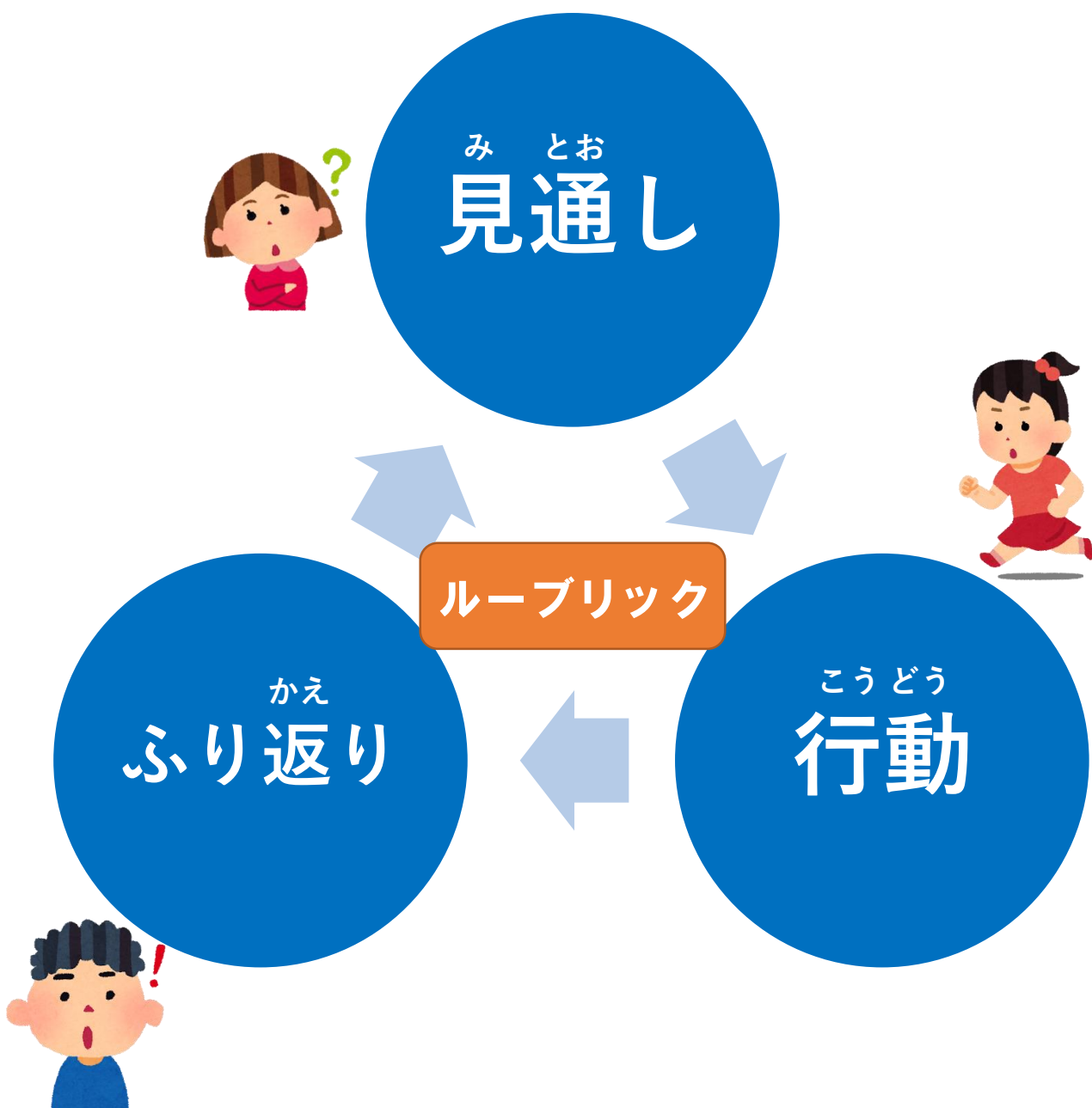


# レベルアップ ワークシート



な まえ  
名前

がつ  
月

にち き にゅう  
日記入

もく ひょう

目標

ひょう

## レベル表 (ルーブリック)

レベル 1 ★	レベル 2 ★★	レベル 3 ★★★	レベル 4 ★★★★

月

日のレベル

レベル

1 か月後

げつ ご

月

日の

目標レベル

レベル

がつ  
月

にち き にゅう  
日記入

らい しゅう もく ひょう  
来週の目標はレベル

かん み とお  
目標に関する見通し

たっせい  
目標達成のために、いつ、  
どこで、なにをする？

こま たい へん  
困りそうなことや大変そう  
なことはどんなこと？

どのくらいクリアできそう？（○を付ける）

ぜったい  
絶対にできない

かなら  
必ずできる

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100



どうしてそうおもった？

きょうしつ いえ じっ こう  
教室や家で実行

もくひょう いしき こうどう  
(目標を意識しながら行動しよう。)

と ちゅう  
途中チェック (先生と一緒にやってみましょう) がつ 月 にち きにゅう 日記入

目標にそって行動でき  
ている? (○を付ける)

できていない すこ 少しでもできている できている

目標はちょうどよい?  
(○を付ける)

かんたんすぎる ちょうど良い むずか 難しすぎる

目標や、やり方を直す  
必要はある?

ある

ない

(○を付ける)

ある場合⇒

あるならどんなこと?

かえ  
ふり返り

月

日

記入

目標はクリアできた?

まったくでき できなかった 少し できた かなり できた 完璧に できた

いま 今のレベルは レベル

目標はちょうど  
良かった?

うまくいったことは?

うまくいかなかったこ  
とは?